



# Steps of praise and worship

## *Cross that Bridge vastenactie*

**Onze vastenactie start op Aswoensdag 17 februari en loopt tot Pasen, zondag 4 april.**

Wij bieden 2 tracks aan waaruit je kan kiezen:

- 1) Vollenbak: Je ontvangt **dagelijks** van ons een e-mail, met daarin een Bijbeltekst, een passend lofprijzingslied en een vrijblijvende doe-opdracht.
- 2) Babysteps: Je ontvangt **drie of vier keer per week** van ons een e-mail met dezelfde drie bovengenoemde elementen.

De vastenperiode duurt iets langer dan 6 weken. Die lange periode op weg naar Pasen leek ons een uitgelezen gelegenheid om als lofprijzingsband wat dieper in te gaan op wat lofprijzing precies is en hoe je het een plaats kan geven in je leven.

Via 7 thema's (1 thema per week) laten we je kennismaken met verschillende aspecten van lofprijzing. Dit zijn de thema's:

- 1) Lofprijzing en de vasten
- 2) Lofprijzing in het dagelijkse leven
- 3) Lofprijzing en creativiteit
- 4) Wat kan ons weerhouden van lofprijzing?
- 5) Lofprijzing en de bijbel
- 6) Lofprijzing en luisteren naar God
- 7) Lofprijzing, bekering en de Goede Week

Wij voorzien naast de vaste dagelijkse onderdelen (Bijbeltekst, lied en vrijblijvende doe-opdracht) ook via opgenomen filmpjes eenmaal per week een kort onderricht dat handelt over het weekthema. Daarnaast zal je ook af en toe een filmpje ontvangen met een korte getuigenis passend bij het weekthema. We zijn heel blij dat we, naast onze bandleden, heel wat christenen van verschillende leeftijden, verschillende kerken en vanuit verschillende landen bereid vonden om ons hierbij te helpen. Door de weken heen zal je dus de kans krijgen het verhaal van heel wat verschillende mensen te bekijken en te beluisteren.

Ten slotte plannen we tijdens deze vastenactie ook drie keer een live Zoomsessie, telkens op een vrijdag van 20u00 tot 21u15. De data voor de Zoomsessies zijn: **vrijdag 26/2, vrijdag 12/3 en vrijdag 26/3**. Tijdens deze sessies zullen we samen bidden en zingen, even terugkomen op het thema van die week en nadien opsplitsen in deelgroepjes. In die deelgroepjes kan er dan rond enkele stellingen of vragen, gelinkt aan het thema, van gedachten gewisseld worden met anderen. Wij sturen je tijdens de week dat er een Zoomsessie plaatsvindt een link, waarop je vrijdag om 20u kan klikken om deel te nemen. Als je bent ingelogd, zal iemand je wegwijs maken hoe het allemaal werkt.

Wij willen beklemtonen dat alles wat wij aanbieden volledig vrijblijvend is. Als je inschrijft, zal je dagelijks of enkele keren per week een e-mail ontvangen, maar wat je daarmee doet, is geheel aan jou. Wij weten dat het leven soms druk kan zijn en dat het misschien niet elke dag lukt om alles uitgebreid te bekijken. Ook deelname aan de Zoomsessies is niet verplicht. Wij organiseren deze vastenactie vanuit het motto: 'Alles mag, maar niks moet!'

Vele groeten en verbonden in gebed

Cross that Bridge